



9. Tutela della salute

... garantisce condizioni di lavoro rispettose della salute

Di che cosa si tratta?

L'osservanza di regole e principi ergonomici, di igiene del lavoro e di psicologia del lavoro è una condizione essenziale per un'organizzazione ottimale del lavoro. In particolare è necessario registrare sistematicamente i fattori che possono causare malattie e, ove necessario, prendere le opportune misure.

Cosa bisogna fare?

- La tutela della salute sul posto di lavoro è importante tanto quanto la prevenzione degli infortuni nelle aziende. Accertate quindi anche i pericoli per la salute nell'azienda e definite le misure necessarie.

Come procedete?

- Mettete a disposizione «**locali comuni**» **appropriati** (locali di soggiorno, spogliatoi, locali docce, toilette).
- Assicuratevi che siano note e vengano **rispettate le disposizioni di legge** in relazione a orari di lavoro e tutela dei giovani e delle donne incinte.
- Per l'organizzazione delle postazioni di lavoro tenete conto dei **principi ergonomici**.
- Dedicate una **particolare attenzione** ai collaboratori che sono spesso **assenti** oppure si lamentano frequentemente di **disturbi fisici** (ad es. cefalea, disturbi del sonno).
- Avviate misure per evitare frenesia non necessaria e stress non salutare.
- **Parlate con i collaboratori** se avete l'impressione che abbiano problemi di **dipendenza** (alcool, droga, medicinali).
- **Definite la necessità di intervento, poi consultate gli opuscoli specifici oppure rivolgetevi alla commissione SIKO-S.** Mail: info@siko2000.ch, Tel. 044 244 10 99

Documenti necessari

9.1 Documenti specifici (promemoria, liste di controllo, opuscoli)

